



جامعة درنة  
كلية الصيدلة

دليل أنشطة قسم خدمة  
المجتمع والبيئة  
2023-2022



## دليل الأنشطة للعام 2023/2022

### 1. تنظيم ندوة علمية حول المضادات الحيوية.

نظمت كلية الصيدلة يوم السبت الموافق 19/11/2022 ندوة علمية حول المضادات الحيوية وذلك بمناسبة الأسبوع العالمي للمضادات الحيوية، حيث قامت مجموعة من طلبة المرحلة الثالثة بالكلية وتحت إشراف عميد الكلية د/ أميرة فرج بوسويق ورئيس قسم خدمة المجتمع والبيئة أ/ محمد عبدالباري الكريمي بإعداد وإلقاء المحتوى العلمي لهذه الندوة التي كانت أبرز محاورها كالتالي:

1. ما هي المضادات الحيوية، وكيف تم اكتشافها
  2. آلية مقاومة المضادات الحيوية.
  3. أسباب ومخاطر مقاومة المضادات الحيوية.
  4. متى نحتاج إلى استخدام المضادات الحيوية.
  5. اختبارات الحساسية للمضادات الحيوية.
  6. تقليل تطور مقاومة المضادات الحيوية مسؤولية مشتركة الطبيب والصيدلي والمريض.
- أيضا تم في نهاية الندوة عرض فيديو يوضح استطلاعا للرأي حول سوء استخدام المضادات الحيوية، وكان الهدف من تنظيم هذه الندوة هي إحياء الأسبوع العالمي للمضادات الحيوية وكذلك توعية المجتمع بمخاطر استخدام المضادات الحيوية بشكل عشوائي ودون وصفة الطبيب والحد من انتشار ظاهرة مقاومة المضادات الحيوية.



## 2. انشاء حديقة نباتات طبييه (الحديقة الطبية بالكلية)

- شارك طلاب كلية الصيدلة يوم الأربعاء 15 يناير 2023 بزراعة بعض النباتات الطبية والعطرية لغرض المساهمة في إنشاء حديقة نباتية تحوي بعض النباتات الطبية لاستعمالها في الجانب العملي وزيادة الوعي البيئي في المؤسسات التعليمية وتتم عملية الرعاية بالنباتات وزيادة عددها وتنوعها بشكل دوري.
- الصور التالية توضح بعض النباتات الطبية التي تم زراعتها وخصائصها واهم استخداماتها الطبية.



### الفسيح (Artemisia)



- يستخدم كعلاج طبيعي
- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### لبات الصنوبر أو الصنوبران (Pistacia prosopis)



- تستخدم في علاج الحمى
- تستخدم في علاج الصداع
- تستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- تستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### الزيربحة (Salvia strobilata)



- تستخدم في علاج الحمى
- تستخدم في علاج الصداع
- تستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- تستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### بصل مزونون (Urtica ranunculifolia)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### أكليل الجبل (Rosa damascena)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### السلمة أو النسيون (Eriobotrya)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### الألويزرا (Aloe vera)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي



# الحديقة الطبية



## كلية الصيدلة



### البرتقال (Citrus Aurantium)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### كزبرة (Psidium guajava)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### الحبق أو البقان (Ocimum)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### البقلة (Phoenix dactylofera)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### الزعرور (Ziziphora clinidifolia)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### النعنع (Mentha)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### البنجاب أو البنجاب (Rata graveolens)



- يستخدم في علاج الحمى
- يستخدم في علاج الصداع
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي
- يستخدم في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي

### 3. احياء اليوم العالمي للامتناع عن التدخين.

تزامنا مع اليوم العالمي للامتناع عن التدخين، قام قسم خدمة المجتمع والبيئة وبمشاركة طلاب كلية الصيدلة بحملة توعوية على مدار اسبوع بداية بيوم الأربعاء 31 مايو 2023 تتضمن نشر منشورات ومقاطع فيديو قصيرة يوميا وأيضا تسجيلات صوتية بإذاعة درنة المحلية على مدار أسبوع كامل والتي كانت من أهدافها التوعية بمخاطر التدخين وإثارة السيئة على الصحة العامة وعلى أفراد الأسرة والمجتمع وإعطاء نصائح للحد والتوقف عن هذه العادة السيئة. ومن أهم أهداف هذه الحملة هي إنكاء الوعي بالجوانب التالية:

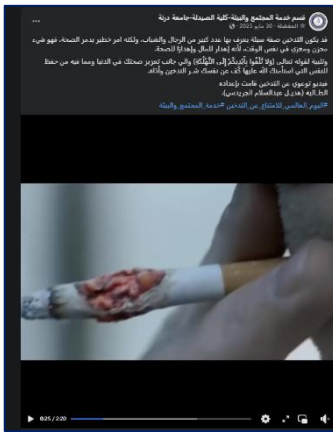
1. ابراز المخاطر الصحية المتعلقة بتدخين:

- السجائر
- الشيشة
- السجائر الالكترونية

2. مفهوم التدخين السلبي وأضراره

3. فوائد الإقلاع عن التدخين

4. إعطاء نصائح تساعد على الإقلاع عن التدخين.



#### 4. تنظيم حملة للتبرع بالدم

نظم قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر الليبي- فرع درنة يومي 13-14 من يونيو حملة للتبرع بالدم الذي يوافق اليوم العالمي للتبرع بالدم والذي أقيم داخل الحرم الجامعي بمجمع الفئات بجامعة درنة شارك فيه طلاب الكلية في الحملة وأيضا حضور ورشة عمل قدمها فريق الصحة المجتمعية بجمعية الهلال الأحمر عن أهمية التبرع بالدم وفوائده وتجهيز الطلبة المشاركين في الحملة ولجمع أكبر عدد من المتبرعين بالدم.





## 5. ندوة علمية للتعريف بمستحضرات الجلدية.

نظم قسم خدمة المجتمع والبيئة برئاسة أ/ محمد عبدالباري الكريمي ندوة علمية للتعريف بالمستحضرات الجلدية وأهمية المكملات الغذائية قدمتها شركة الخبرات الدوائية استهدفت طلاب الكلية والخريجين، وقد قام بالحضور السادة أعضاء هيئة التدريس بكلية الصيدلة وطلاب السنة الثالثة والرابعة وبعض الخريجين. افتتحت الندوة بكلمة ترحيب من عميد الكلية المكلف أ. نسرین عطية الحصادي تلي ذلك كلمة الافتتاحية للشركة متمثلة في مديرة فرعها الصيدلانية إسرائء دلقو ومن ثم المحاضرات العلمية للتعريف بالمستحضرات الجلدية والمكملات الغذائية ألقاها:

- صيدلانية/ أمل الغرياني
- صيدلاني/ عادل الحجازي
- صيدلاني/ محمد بوهنيرة
- طبيبه الجلدية/ أحلام المسماري
- طبيبة الباطني/ ريم الحصادي

وكان الهدف من الندوة هو التطوير المهني ومساعدة الخريجين على التعرف على مجالات الصيدلة المختلفة وإعطائهم فكرة عن بعض المنتجات التجارية والطبية في سوق العمل، والجوانب المختلفة التي يمكن للصيدي أن يعمل بها بعد التخرج وفي ختام الندوة تم تكريم ممثلي الشركة من قبل كلية الصيدلة عرفانا وتقديرا لمجهوداتهم في إنجاح محاور الندوة...



## 6. برنامج التدريب الصيفي للطلاب.

خلال الفصل الصيفي 2023 شارك طلاب كلية الصيدلة بالسنة الرابعة في البرنامج الصيفي للتدريب بالصيدلية التعليمية بالكلية في الفترة من 4 يوليو والتي استمرت لمدة شهر الي 4 أغسطس.  
وكان التدريب تحت اشراف الصيدلانية (رحاب بدر) والذي يستهدف طلاب السنة الرابعة، ويأتي هذا التدريب من منطلق حرص إدارة كلية الصيدلة علي تحسين مخرجاتها ورفع من كفاءته خريجها ولسد جميع الثغرات والصعوبات التي يواجهها الصيدلي عند ممارسة مهنته في سوق العمل.



**7. إنتاج مواد توعوية إلكترونية.**



حيث إن رؤية قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة أن يكون فعالا من خلال مشاركة جميع شرائح الكلية بالأنشطة التي تساهم في إحداث تغيير إيجابي في المجال الصحي والبيئي في المجتمع المحيط فإنه يشرف من خلال صفحته الرسمية على الفيس بوك (قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة) في إنتاج مواد توعية وتنفيذية مثل الفيديوهات والمنشورات يتم إعدادها بشكل دوري من قبل طلاب كلية الصيدلة وخريجها بلغة عربية بسيطة لتوعية المجتمع بالأمور الصحية مما قد يساهم في تحسين صحتهم وأيضا إحياء لبعض الأيام العالمية الصحية.

قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة  
11 Aug 2023

الصدفية من الأمراض الشائعة طويلة الأمد (المزمنة) التي لا يوجد علاج شاف لها. وقد تسبب ألما وتؤثر على النوم والتركيز و سبما الحالة النفسية. وبمناخية شهر التوعية بمرض الصدفية نسعى إلى زيادة الوعي حول هذا المرض، وتعزيز فهم المجتمع للتحديات التي يواجهها المصابون بهذا المرض المزمن.

بإم إعداد وتصميم الانفوجرافيك التالية من قبل الصدفية (سمية عاشور عبدالعاطي).

كلية الصيدلة-جامعة درنة  
#خدمة\_المجتمع\_والبيئة

قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة  
9 Sep 2023

متغيرات جوية تسبب التلوث الموسمي بشكل غير مسبق  
غدا عند الساعة 11 صباحا هو الموعد المقرر لوصول إعصار #دانيال إلى السواحل البسيطة خاصة الشرقية

الصور من الأقمار الاصطناعية مقلقة وواجب اعلان تحذير من السلطات لجمع المواطنين ..  
على الجميع أخذ الحيطة والحذر ونسال الله السلامة للجميع..

كلية الصيدلة-جامعة درنة  
#خدمة\_المجتمع\_والبيئة

**الإرشادات التي ينبغي اتخاذها أثناء العاصير والعواصف المدمرة**

الابتعاد عن الأماكن المنخفضة ومجاري الاودية والشواطئ ومغادرتنا في وقت مبكر  
أفضل جميع الجحور الكورانية

قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة  
27 Jul 2023

اليوم العالمي لانتهاج الكبد الفيروسي الذي يوافق 28 يوليو اختير لانه يوافق ذكرى ميلاد العالم الدكتور يارون بولمرغ الحائز على جائزة نوبل، الذي يعود إليه الفضل في اكتشاف فيروس التهاب الكبد B واستحداث اختبار لتشخيصه ولقاح مضاد له.

تعرف على هذه العدوى الفيروسيه، انواعها، علاجها وطرق الوقايه منها من خلال الانفوجرافيك التالي:

بإم إعداد وتصميم الانفوجرافيك من قبل الخريجة:  
فرح فوزي المنصوري.

#خدمة\_المجتمع\_والبيئة  
#كلية\_الصيدلة\_جامعة\_درنة

اليوم العالمي لانتهاج الكبد الفيروسي  
WORLD HEPATITIS DAY  
28 July 2023

ما هو التهاب الكبد الفيروسي؟  
ما هي الماعى؟

قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة  
2 Aug 2023

يمثل حليب اأم احتياج الطفل الكامل من الطعام والشراب، فما تمنحه اأم لطفلها عند إرضاعه رضاعة طبيعية لا يقدر بتمن ولا يستطيع أحد غيرها تقميمه.

وتزما مع الاسوع العالمي للرضاعة الطبيعية

بإم إعداد وتصميم الانفوجرافيك التالية من قبل الخريجة:  
(نور عطاس)

كلية الصيدلة-جامعة درنة  
#خدمة\_المجتمع\_والبيئة  
#الاسوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية

الاسوع العالمي للرضاعة الطبيعية  
28/2023

تعزيز صحة الامهات

قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة  
11 Aug 2023

ماهي المناعة، انواعها وهم يتكون الجهاز المناعي؟  
كيف احصل على اغذية تعزز جهازى المناعى وتساعد على ثورتيه؟  
وماهى الشماخ للتحاقلة على جهاز المناعة اذنا؟  
تزامنا مع شهر التوعية بالمناعة اإكم كل هذه المعلومات من خلال الانفوجرافيك التالية التي #بم إعداها وتصميمها من قبل الخريجة (هديل عبدالسلام الجردسي).

كلية الصيدلة-جامعة درنة  
#خدمة\_المجتمع\_والبيئة  
#الجهاز\_المناعى؟

شهر التوعية بالمناعة  
National Immunization Awareness Month

ما هي الماعى؟

قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة  
19 May 2023

إن قدرات الذاكرة لدى الأطفال تتأثر بعدة عوامل رئيسية، منها المهارات الدراسية والمشاركة في الفصول الدراسية، إلى جانب عنصر بالغ الأهمية، وهو النظام الغذائي الخاص بهم.

حيث تلعب العناصر الغذائية التي يحصل عليها الطفل من خلال الطعام، دورا كبيرا في إنشاء الروابط العصبية للدماغ وإشارات الخلايا وبنيتها الأساسية.

لذلك أرنا مشاركتكم بعض الاظعمة التي تعتبر هامة جدا للصحة والأداء الإدراكي للطفل.

#غذاكم\_دواكم  
قسم خدمة المجتمع والبيئة #Daily\_Medical\_Infographic

أفضل اطعمة صحية تساعد على تقوية الذاكرة

قسم خدمة المجتمع والبيئة-كلية الصيدلة-جامعة درنة  
25 Feb - G

كثيرا ما نسمع عن تفاعلات الأدوية مع الطعام والشراب، والذي يتمثل بحديث تأثير الطعام أو الشراب الذي يتناوله الفرد على مكونات الدواء الذي يستخدمه الأمر الذي يجعل الدواء لا يعمل بالشكل المطلوب.

بناء على دراسة نشرت من قبل اكلية الصيدلة جامعة درنة عن المعرفة والوعي بفناعات الأدوية مع الطعام بين عامة الناس في شرق ليبيا اإكم بعض من توصيات هذه الدراسة في الانفوجرافيك التالي:

تم نشر الدراسة تحت اشراف د. #أميرة فرح بوسوق  
تم إعداد الانفوجرافيك من قبل الخريجة: #هديل عبدالسلام الجردسي.

كلية الصيدلة-جامعة درنة  
#خدمة\_المجتمع\_والبيئة

بعض تفاعلات الأدوية مع اطعمة

هل يؤثر الطعام على بعض دواء؟



## قسم خدمة المجتمع والبيئة دليل الأنشطة

تم الاعداد من قبل  
أ/ محمد عبدالباري الكريمي  
رئيس قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة